

# Una reinterpretazione dei dieci comandamenti Al di là delle manipolazioni “ortodosse”

*“Nel testo autentico dei dieci comandamenti (Esodo)  
non c’è niente di quel che solitamente si crede,  
e scoprirli porta a cambiare idea e se tutto va bene,  
anche a cambiare rapidamente vita”  
Igor Sibaldi*

## **1. Io sono l’ENERGIA**

di ciò che è reale e l’Energia del futuro: questa energia ti libera sempre dalle dipendenze che tanti nel mondo ti vogliono imporre. Se riesci ad accorgetene, non darai più ascolto alle religioni che ti asserviscono.

## **2. È meglio che impari a non farti un’idea precisa di nessuna cosa:**

a non bloccarti su uno schema, su una convinzione, pensando che sia tutto lì e non ci sia altro da scoprire.

## **3. Impara che il mondo che conosci non è tutto;**

è solo il limite a cui ci si ferma di solito.  
È bene che quel mondo sia superato spesso; ricordatene!

**4. Dà peso a tuo padre e tua madre,**  
perché siano lunghi i TUOI giorni sulla terra.

**5. Non ammazzarti,** deviando verso l’aridità.

## **6. Non ti prostituirai**

o più letteralmente **non userai la sessualità come un oggetto,**  
come uno strumento per raggiungere qualche obiettivo.

**7. Non mettere limiti alle novità che senti nascere in te!**

**8. Tu non hai la VERITÀ in tasca. Perciò è normale che tu menta.**  
**Impara a cercare la verità giorno dopo giorno. Se no, quella tua falsità  
andrà sicuramente a danno di qualcuno a cui vuoi bene.**

**9. Non voler copiare l’INTUIZIONE di qualcun altro.**

**10. Impara a non desiderare quello che hanno realizzato e quel che desiderano gli altri.**

NON FARTI INFLUENZARE dai modi altrui, né nella scelta del lavoro,  
né nella tua ricerca della verità, e nemmeno nelle tappe della tua crescita spirituale.

Ecco alcuni stralci dell'interessante testo di riferimento di Igor Sibaldi, *Qualcosa che c'è nei dieci comandamenti*, del 13 ottobre 2012, che spiegano un po' meglio come siamo arrivati alla reinterpretazione più concisa che ho esposto qui sopra.

Sono dieci punti che nutrono la mia vena mistica e la gioia di riscoprire qualcosa di più autentico in ciò che nella storia è stato usato dalla chiesa e dai vari padroni per schiavizzare i popoli.

Ma soprattutto sono **un messaggio liberatorio**, più in sintonia con le mie esperienze di lavoro con le costellazioni, volto a connetterci con la nostra interiorità, scardinando le credenze obsolete che limitano la nostra libertà di percezione ed espressione.

- 1) **«Io sono YHWH 'Elohyim che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla casa degli schiavi. Non avrai altro Dio davanti a me».** E significa: «Io sono l'Energia di ciò che è reale (YHWH) e l'Energia del futuro ('Elohyim): questa energia ti libera SEMPRE dalle dipendenze che tanti nel mondo ti vogliono imporre. Se riesci ad accorgertene, non darai più ascolto a religioni che ti asserviscono». *(Poi diventato il I Comandamento: «Io sono il Signore Dio tuo, non avrai altro Dio all'infuori di me». Ovverosia: «io comando, io escludo, tu obbedisci e basta e non guardarti attorno, sii sordo a ogni altra cultura e religione!»)*
- 2) **«É meglio che impari a non farti un'idea precisa di nessuna cosa:** a non bloccarti su uno schema, su una convinzione, pensando che sia tutto lì e non ci sia altro da scoprire. Sia in cielo sia in terra scopri continuamente elementi nuovi, in ogni cosa, se riesci a guardare le cose e non le immagini che te ne sei fatto»  
*(II Comandamento: «Non nominare il nome di Dio invano», ma nel testo è anche: «Non ti farai immagine di ciò che è in cielo, né di ciò che c'è in terra»)*
- 3) **«Impara che il mondo che conosci non è tutto; è solo il limite a cui ci si ferma di solito. È bene che quel mondo sia superato spesso; ricordatene!** E qualunque orizzonte tu scopra più in là, andrà superato presto anche quello: perché tu cresci continuamente, e l'universo cresce insieme a te». In realtà il testo dice: **«Ricordati che c'è il giorno di sabato, e che è Qadosh».** Qadosh non vuol dire «santo», ma «sommo». È il punto più in alto di tutti. Ed è come dire: quale che sia il tuo lavoro, ricordati che in te c'è qualcosa che è molto più in alto. Può essere un lavoro servile, con capi e obblighi che non ti piacciono; oppure un lavoro creativo, invidiabilissimo, in continuo progresso esistenziale. Ma in ogni caso tu sei più in alto: ricordatene, e guarda i tuoi giorni da quel punto di vista Qadosh, che tante persone dimenticano di essere  
*(III Comandamento: «Ricordati del giorno di sabato, per santificarlo». Viene spiegato che per i cristiani lo shabat è la domenica, e che di domenica bisogna evitare lo stress ed è bene dare a Dio quel che è di Dio (cioè un rituale festivo) mentre negli altri sei giorni bisogna dare a Cesare quel che è di Cesare)*
- 4) **«Dà peso a tuo padre e tua madre, perché siano lunghi i TUOI giorni sulla terra».** Cioè: «Comprendi bene chi sono i tuoi genitori, considera attentamente l'influsso che hanno avuto su di te, altrimenti i tuoi giorni non saranno mai veramente tuoi». Il che vale sia per i genitori, sia più in generale per il passato. Solo se si comincia a capirlo – invece di «onorarlo» e basta – si diventa padroni del proprio presente. Se sfogliate la Genesi, l'Esodo e anche i Vangeli, trovate alcune critiche potentissime all'istituzione della famiglia: dai quarant'anni nel deserto (che servirono a eliminare i genitori) fino a frasi di Gesù come «Se uno viene da me e non odia suo padre e sua madre... non può essere mio discepolo» (Luca 14,26). E infatti il quarto comandamento, nella sua forma autentica, ha un senso diverso da quello a cui siamo abituati.  
*(IV Comandamento: «Onora il padre e la madre»)*

- 5) Nel testo ebraico è scritto: «Non ammazzerai» e non precisa chi. Non è «non ammazzerai uomini». È «non ammazzerai» e basta: nemmeno animali, insetti, pesci, piante, uova. E se considerate che, ai tempi di Mosè, pressoché tutti i destinatari dei comandamenti erano pastori, agricoltori o soldati, vi accorgete che nell'interpretazione tradizionale di questo comandamento c'è qualcosa che non va – a meno di non pensare che fosse scritto apposta per far sentire in colpa chiunque. In realtà, la chiave è nel verbo usato qui. In ebraico è RaZaKH, che oggi vuol dire «assassinare». Ma in ebraico antico (che è una lingua molto speciale, geroglifica) RaZaKH voleva dire all'incirca: «deviare-verso-l'aridità». Cioè lasciarsi attirare da cose come sconforto, angoscia, servitù, conformismo, inerzia e altre desertificazioni, che certamente «ammazzano» i talenti, gli impulsi autentici, i migliori desideri degli individui. **In pratica, il Quinto Comandamento era l'invito a non ammazzarsi.** Ma torna utilissimo anche ai nostri giorni: non ne conoscete anche voi, di persone che invece di vivere si inaridiscono? E magari non se ne accorgono nemmeno – anche perché nessuna religione attuale comanda loro di non farlo.  
*(V Comandamento: «Non uccidere» e, a prima vista, è abbastanza tranquillizzante. Il lettore può infatti pensare: «Be', io non ho ammazzato nessuno e non ne ho intenzione. Almeno in questo, Dio non ha motivo di criticarmi».)*
- 6) Nel testo ebraico antico è: Lo TiNe'aF, cioè «**Non ti prostituirai**» o, più letteralmente, «**non userai la sessualità come un oggetto**», come uno strumento per raggiungere qualche obiettivo. Insomma: quando fai l'amore, fa' l'amore; accorgiti che il sesso è importante di per sé. Ma in questa forma, il comandamento sarebbe entrato in conflitto con tutta una serie di tecniche di dominio di se stessi, e di dominio della donna – alla quale varie religioni amano insegnare che, se fa l'amore, deve essere soltanto in nome della procreazione. Che tremenda quantità di amarezza è derivata da questa idea! Eppure il testo era tanto chiaro: un'esortazione a non prostituirti mai, in nessun modo, a cominciare dal modo in cui onori il tuo vigore sessuale.  
*(VI Comandamento, che è quello che qualche tempo fa veniva tradotto «Non commettere atti impuri», e suonava perciò molto intimo; oggi lo si traduce (sia tra cristiani sia tra ebrei) «Non commettere adulterio», e viene quasi a coincidere con il decimo, che tradizionalmente vieta di desiderare coniugi altrui. In entrambi i casi, questo comandamento risulta essere un divieto di provare sentimenti (anche la curiosità verso certi «atti» sessuali è un sentimento) e contribuisce perciò ad aggravare nella gente il senso di colpa.)*
- 7) Nell'antica lingua in cui è scritto, il termine usato per «rubare» è, qui, GaNaB. A quei tempi, chi sapeva leggere era abituato a far caso non soltanto alle parole, ma anche alle lettere che le compongono: GaN in ebraico antico era «recinto», «luogo chiuso»; e la lettera B simboleggiava la capacità di creare. Racchiusa nella formula «**Non ruberai**» vi era dunque anche l'esortazione a **non porre ostacoli al talento – né al tuo, né a quello di altri**, per esempio dei figli, dei filosofi, degli scienziati o di chiunque senta che quel che si conosce già è un GaN troppo stretto. In tal modo, il settimo comandamento sembra proprio fatto apposta per innervosire i religiosi più tradizionalisti - che di solito replicano: «Non me ne importa! A me hanno insegnato i comandamenti in un altro modo, e non voglio sapere altro!» Buon per loro. Intanto, come augurio vorrei usare proprio queste parole: Lo' Ti-GhNaB (si scrive così), «**non mettere limiti alle novità che senti nascere in te!**».  
*(VII Comandamento: «Non rubare». Ma è facile obiettare: «Certo che non bisogna rubare! Ma c'era bisogno che lo dicesse un Dio?» Ed è vero: non c'era nessun bisogno; il furto era un tabù già prima di Mosè, e tutti sapevano perfettamente come si fa a non rubare.)*
- 8) «**Tu non hai la verità in tasca. Perciò è normale che tu menta. Impara a cercare la verità giorno**

**dopo giorno.** E ogni volta che scopri qualche cosa di falso in te, lasciala perdere: non impuntarti, come fanno le persone in tribunale. **Se no, quella tua falsità andrà sicuramente a danno di qualcuno a cui vuoi bene».**

*(VIII Comandamento: «Non farai falsa testimonianza contro chi è tuo compagno». È troppo libero, troppo anarchico agli occhi dell'Occidente. Esorta infatti a non usare la menzogna per danneggiare un amico. Dunque, non vieta di usare la menzogna contro un nemico, e nemmeno di mentire per aiutare un amico (se no, avrebbe detto soltanto «non testimoniare il falso»). In tal modo, dà l'idea che nei luoghi in cui si deve prestare testimonianza – i tribunali – la sincerità non sia indispensabile. Dice, in pratica: «Non fatevi illusioni: non è lì, che va cercata la verità. È altrove!».)*

9) «NON DESIDERARE...» Innanzitutto, il verbo usato nel penultimo comandamento non è l'equivalente del nostro «desiderare». «Desiderare», in italiano, è un atto bellissimo, viene dalla parola sidera, «stelle», e significa letteralmente: accorgersi che nel tuo cuore c'è qualcosa di più di quel che, per ora, le stelle stanno concedendo all'umanità. Questo accorgersi non è mai volontario: è un impulso come la fame o il sonno o la creatività; reprimerlo (cioè sforzarsi di non accorgersi) non può che essere dannoso; e in tal senso, «non desiderare la donna di un tuo compagno» suona davvero come un comando frustrante. È come dire: «fa' violenza a te stesso, non fidarti del tuo cuore, dominalo!» Torna utile a quelle religioni che si alleano volentieri a qualche potere politico oppressivo, e perciò temono i cuori della gente.

Il verbo ebraico invece è KhaMaD. Viene da KhaM: «passione», «slancio», «fervore». Così, nel testo antico il comandamento diventa il contrario di una frustrazione; intende infatti: **«In te c'è KhaM. È bene che tu usi questo KhaM, nell'amore, nella passione e in ogni altro ambito adeguato. Abbi il coraggio di usarlo pienamente!** In amore, evita le situazioni in cui occorran menzogne, furbizie, cautele, limitazioni... Sta' alla larga dai cosiddetti amori infelici. Se ci caschi, è altissima la probabilità che sia soltanto perché hai paura del tuo KhaM, e vuoi tenerlo in qualche modo in gabbia. Forse perché ti preoccupa l'idea di quanto il tuo KhaM potrebbe cambiarti la vita?»

Ma a guardar bene, non suona strano anche a voi? «Non desiderare la donna di un tuo compagno». In pratica dice: tu, non importa se coniugato o celibe, farai meglio a non innamorarti di una donna sposata. Di conseguenza, a prenderlo proprio alla lettera, agli uomini coniugati la Torah non vieterebbe di innamorarsi di donne non sposate. Possibile? E perché questo comandamento è così maschilista? Non prende in considerazione i sentimenti delle donne, le vede soltanto come oggetti – e non come soggetti – di desiderio. Il che è tanto più problematico, in quanto nella cultura ebraica e in quella egizia era molto forte la componente matriarcale.

Decisamente qui qualcosa non torna, se con «donna» si vogliono intendere semplicemente le donne. Occorre adottare un altro livello di comprensione, un pochino più profondo: la parola ebraica tradotta con «donna» è 'eSheT. E in ebraico geroglifico, 'eSheT significa: «la capacità (') di conoscere (Sh) il fine, il senso delle cose (T)». Oggi diremmo: l'intuizione. E il comandamento, a questo livello ulteriore, diventa: **«Non voler copiare l'intuizione di qualcun altro. Impara ad adoperare sempre la tua intuizione, quando vuoi capire il senso di qualcosa».** È la forma più elevata di libertà interiore: è la chiave della purezza e del genio. Corrisponde pienamente a quel che si legge nei Vangeli: **«Non chiamate nessuno maestro»** (Matteo 23,8). Va contro un paio di grandi religioni, ma a me pare un pensiero magnifico.

*(IX Comandamento: «Non desiderare la donna di un tuo compagno»: tradotto così, sembrerebbe un'esortazione a non provocare guai di gelosia tra la tua gente.)*

10) «Casa» in ebraico è BeYT; a leggerlo come un geroglifico significa: «il produrre (B) modi di vedere

(Y) e prospettive (T)». Dunque in pratica il comandamento significa: **«Impara a non desiderare quello che hanno realizzato e quel che desiderano gli altri»**. Impara a desiderare quello che desideri tu. Proprio il contrario di ciò che ti insegna la pubblicità. E di ciò a cui ti spinge il tuo senso di inferiorità, o la tua paura di essere diverso. Sei sicuramente diverso da tutti, perché ognuno lo è. Impara a esserlo anche nei tuoi desideri. E poi il testo (Esodo 20,17) prosegue: «Non desiderare il suo schiavo e la sua serva» – e «schiavo» in ebraico si scrive come «lavorare» ('BD), e «serva» come «verità» ('MT). E ancora: «né il suo bue, né il suo asino» – e vengono in mente il bue e l'asino del presepe, che rappresentavano i numi tutelari dell'iniziazione egizia, Hathor e Sheth, la prima donatrice di fortuna, il secondo produttore di ogni utile ostacolo. Insomma: **non farti influenzare dai modi altrui, né nella scelta del lavoro, né nella tua ricerca della verità, e nemmeno nelle tappe della tua crescita spirituale**. È talmente semplice! Per quanti vostri conoscenti è stato invece impossibile? E perché?  
*(X Comandamento: «Non desiderare la casa del tuo prossimo».)*